



**TEMA COMÚN CURSO 2006/2007**  
**¿QUÉ HORA ES “EN NUESTRA VIDA FAMILIAR”?**  
**ETAPAS DE LA PAREJA Y DE LA FAMILIA**

**OBJETIVOS DEL TEMA COMÚN**

- 1.- Percibir la familia y la pareja como una realidad dinámica y, por lo tanto, abrimos al significado, a los retos y a las oportunidades de esta afirmación.
- 2.- Conocer de manera general los principales aspectos de los diversos ciclos vitales de la familia.
- 3.- Tomar conciencia de las transformaciones en nuestra familia y analizar los retos y oportunidades en el marco del ciclo vital que vivimos en vistas a nuestro crecimiento.

**FASES de DESARROLLO**

1era. fase: Encuentro general (22 de octubre de 2006)

Trabajo sobre los dos primeros objetivos a partir de una dinámica. Se pretende obtener una primera “fotografía” de las etapas familiares con sus “retos” y “oportunidades”.

Se presentarán algunos contenidos básicos y unas primeras conclusiones.

También se presentará la propuesta metodológica para la segunda fase.

2da. fase: En grupo (marzo-abril)

Trabajo sobre el segundo objetivo (en mayor profundidad) y sobre el tercer objetivo

Tiempo a dedicar: Mínimo una sesión (recomendado dos)

a) Primera sesión.

El consiliario o un matrimonio del grupo exponen los elementos conceptuales de los ciclos vitales de la familia y describen el ciclo/s que más se ajusten a los miembros del grupo. Para ello sugerimos el tomar como referencia el libro de José Antonio RÍOS, *Los ciclos vitales de la familia y de la pareja ¿Crisis u oportunidades?* Madrid: CCS, 2005. No es necesario que lo compren todos los miembros. Con un ejemplar es suficiente. La reunión puede enriquecerse con artículo/s de la prensa sobre una determinada problemática (datos estadísticos, noticias, artículos de opinión...), y/o con un diálogo sobre otras aportaciones para ampliar la exposición. La reunión podría acabar con la entrega de las preguntas para el encuentro matrimonial y la siguiente sesión.

b) Segunda sesión.

Se fundamenta en la comunicación a partir del encuentro matrimonial. En el mismo encuentro general se propondrán unas preguntas para orientar la reflexión y comunicación (siempre a validar por el mismo grupo o por quien se responsabilice de la programación última). Por ejemplo:

- ¿Hemos percibido “transiciones” en nuestra familia? ¿Hemos “superado” etapas? ¿Qué hemos ido aprendiendo de esta “evolución”?
- ¿Cómo era nuestro SFO (Sistema Familiar de Origen)? ¿Qué SFC (Sistema Familiar Creado) hemos desarrollado y cuál es nuestro SFQ/D (Sistema Familiar Querido /Deseado)?
- ¿Cómo describiríamos el momento actual familiar? (características, ventajas, inconvenientes, retos...)
- ¿Qué realidades (situaciones, sucesos o crisis) eran previsibles cuales han sido inesperados o no previstos?
- ¿Qué actitudes hemos desarrollado frente a los conflictos? ¿Cómo hemos “encajado las renunciaciones”? ¿Y las sorpresas? ¿Cómo es nuestra esperanza en relación a la realidad familiar?
- ¿Cómo nos vemos en relación a otras familias situadas en el mismo ciclo vital?
- ¿Qué cosas en este momento resultan de suma importancia para seguir creciendo como familia?
- ...

Textos de referencia:

José Antonio RÍOS, *Los ciclos vitales de la familia y la pareja. ¿Crisis u oportunidades?* Colección: educación, orientación y terapia familiar núm. 6. Madrid: CCS, 2005.

Es el libro que se sugiere como básico. Tiene una orientación fundamentalmente psicológica, sociológica y terapéutica.

Lluís ARMENGOL, *Vivir a fondo. Reflexiones sobre la vida cotidiana*. Barcelona: Claret, 2003.

Son reflexiones breves publicadas al *Full Dominical* y con la perspectiva de ayudar a “crecer y a vivir” en cristiano. Algunas, “Nuestra vida. Una alternancia de primaveras y otoños” (1); “¿Nos entristece ir envejeciendo?” (2); “¿Ya casamos al hijo (hija)!?”(11); “¿Ya somos abuelos!” (43)..., tocan d’una manera muy interesante algunos aspectos concretos de un determinado momento del ciclo de vida.

Hans JELLOUSCHEK, *Los riesgos de la vida de pareja. Cómo compaginar amor, familia y profesión*. Santander: Sal Terrae, 2005.

Con un tono más bien temático, el autor se acerca a problemáticas “típicas y tópicas” próximas a determinados momentos de los diversos ciclos de vida.